Speiseplan

Mensaverein Rheine
an der Euregio Gesamtschule Rheine e. V.

02.11.2026-06.11.2026	Menü 1		Vegetarisch	Bemerkungen
Montag	Hähnchenschnitzel(G1) mit Curry-Orangensoße(M), Vollkornreis, Gurkenstreifen, Quarkspeise(M)	Kichererbsen-Spinat mit Kokosmilch und Cashewkernen, Mandarine	Gemüseschnitzel(G1) mit Curry-Orangensoße(M), Vollkornreis, Gurkenstreifen, Quarkspeise(M)	
Dienstag	Fischstäbchen(G1) mit Biokartoffeln, Joghurtsoße Remouladenart(M,E,I), Apfel	Brennnessel Suppe(M) mit Vollkornbrot(G1,G2), Apfel	Gemüsenuggets(G1) mit Biokartoffeln, Joghurtsoße Remouladenart(M,E,I), Apfel	
Mittwoch	Reispfanne asiatisch(J) mit Mixsalat, Marmorpudding(M)	Linsensuppe(S) mit Räucherwurst[2,3] vom Schwein, (Geflügel und vegetarisch auf Wunsch), Brötchen(G1) Birne	Mexikanische Gemüsepfanne mit Kartoffelecken, Marmorpudding(M)	
Donnerstag	Rindergulasch mit Vollkornnudeln(G1), Krautsalat, Pudding Vanille(M)	Milchreis(M) mit Zimt und Zucker, Banane	Gemüsegulasch mit Vollkornnudeln(G1), Krautsalat, Pudding Vanille(M)	
Freitag	Käse Knöpfle(G1,E) mit Tomatensalat, Eis(M)	Knöpfle-Gemüsepfanne(G1,E) mit Obst	Salatteller(Grüner Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Mais, Bohnen, Hirtenkäse) mit Vollkornbrot(G1,G2), Obst	

Die Angebote/Komponenten mit dem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

ÖKO- Kontrollnummer: DE- ÖKO- 006 (Kartoffeln und Nudeln sind in Bioqualität außer Glutenfreie)

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,5 geschwefelt,6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel, G = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte ErzeugnisseG1=Weizen(wie Dinkel und Khorasan-Weizen) G2= Roggen, G3= Gerste, G4= Hafer, M = Milch und Milchprodukte/ Lactose, E = Ei und Eierzeugnisse, S = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, C = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, N = Schalenfrüchte und daraus gewonnene erzeugnisse,N1=Mandeln, N2=Haselnüsse, N3=Walnüsse, N4= Kaschunüsse,N5=Pecanüsse,N6=Paranüsse, N7=Pistazien,N8=Macadamianüsse, N9=Queensland Nüsse I = Senf, J = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, K = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, L = Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, B = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, A = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite(ab 10mg/kg oder 10mg/l)

Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren der Stoffe enthalten sein!